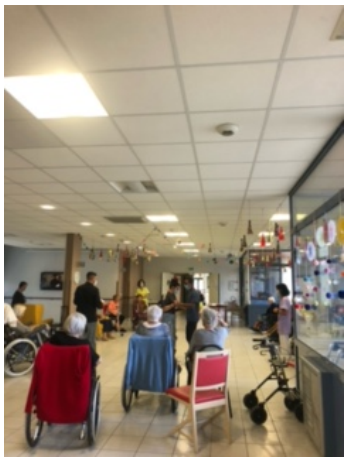
Les élèves de 1ère ASSP ont pu intervenir à la résidence d'Olt de Cahors (EHPAD, établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes), le 18 octobre 2021.

En effet, dans le cadre de leurs apprentissages en pôle 2, les élèves ont dans leurs compétences à acquérir : « concevoir et mettre en œuvre des activités de maintien de l'autonomie et de la vie sociale, auprès des personnes âgées ».

Quatre ateliers ont été préparés en animation et en cours de co-intervention, voici un bref retour de ces ateliers.

Activité « Phrases surréalistes »

Après s'être présentées, les élèves ont proposé l'activité « Phrases surréalistes » aux résidents en unité protégée (résidents de troubles apparentés Alzheimer) : sur 4 feuilles de papiers se trouvaient 3 types de classes grammaticales (noms, verbes et adjectifs). Les résidents désignaient les différents mots dans un ordre à priori aléatoire afin de créer des phrases surprenantes. Enfin, les élèves ont demandé ce que ces phrases leur inspiraient.



Activité « Valse »

Dans le salon de la résidence, nous avons diffusé des valses célèbres et avons convenu avec les soignants, des résidents en capacité de danser. A tour de rôle, nous avons dansé avec les personnes âgées et les soignants tandis que d'autres résidents profitaient du spectacle. Nous avons ensuite discuté individuellement avec des résidents et l'activité s'est terminée par le goûter.

L'objectif était de divertir et de favoriser la mobilité des personnes âgées.

Activité « Une photo, un souvenir »

Placés autour d'une table ronde avec 4 résidents, nous avons fait circuler une dizaine de photos accompagnées de mots clefs (des voitures anciennes, des paysages, des animaux…). Chaque résident réagissait aux photos en évoquant ses propres souvenirs. Nous étions accompagnés d'un aide-soignant et d'un psychologue.

L'objectif était de faire travailler la mémoire en sollicitant les expériences personnelles.

Activité « Devinettes musicales »

Les personnes âgées étaient installées dans la salle à manger et nous avons lancé l'activité « Devinettes musicales » : nous avons diffusé des chansons des années 50 à 80 et les résidents devaient retrouver les titres et les interprètes.

L'objectif était de divertir les résidents, d'avoir des interactions sociales et de faire travailler la mémoire. De nombreux résidents ont été très émus à l'écoute de certaines chansons.